

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Unsere Schülerinnen und Schüler können sich in Notlagen (zu den üblichen Unterrichtszeiten) vertrauensvoll wenden an:

die <b>Schulpsychologin/Beratungslehrerin</b>	Frau Bettina Wick
die <b>Jugendsozialarbeiterin</b>	Frau Annika Stummer
die <b>Verbindungslehrkraft</b>	Frau Annabell Felber Herr Octavian Haidu
Alle Lehrkräfte der BS 5 sind per E-Mail erreichbar: <a href="mailto:vorname.nachname@bs5-augsburg.de">vorname.nachname@bs5-augsburg.de</a>	

Wenn Sie **sofort Hilfe** brauchen, können Sie folgende Internetseiten und Telefonnummern kontaktieren:

<b>Krisendienst Schwaben für psychiatrische Notfälle</b>	Anonym und kostenfrei. <b>Rund um die Uhr erreichbar.</b>	<b>0800-6553000</b>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>FRD</b> (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung:</b>	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>NAKOS</b> (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>U25 Freiburg</b>	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>

<b>Telefonseelsorge</b>	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder <a href="tel:0800-1110222">0800 -1110222</a> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
-------------------------	--	--

**Weitere Hilfsadressen, auch für Eltern:**

<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b>	08000 – 110550
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	0821 - 509160
<b>Erziehungsberatungsstelle:</b> - AWO - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF)	0821 – 4505170 0821 – 597760 0821 - 31000
<b>Bezirkskrankenhaus (ab 18 Jahren)</b> Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
<b>Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie; bis 18 Jahren)</b> Augsburg Kempten Nördlingen	0821- 24120 0831 -523390 09081 -2901390
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</b>	0821 – 9092500
<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	0180 - 6553000
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	bundesweit: 116117
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung</b>	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b> (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410 oder -55021)