

Kopfschmerzwissen – Newsletter

September 2025

Unser Artikel des Monats

Aktuelles aus der Kopfschmerzforschung – einfach und verständlich erklärt



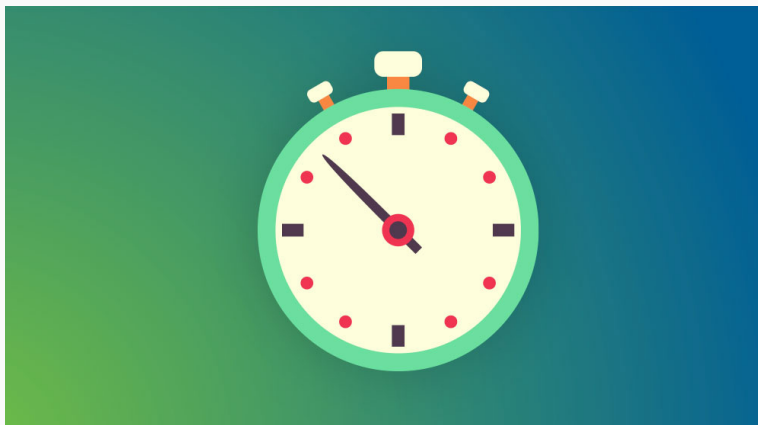
Schichtarbeit und Kopfschmerz: Auf's Neue beleuchtet

In vielen Berufen ist Schicht- und Nachtarbeit Alltag. Solche Arbeit ist eine Herausforderung für den Organismus und kann mit gesundheitlichen Risiken einhergehen.

Was weiß die Forschung über die körperlichen Auswirkungen der Schichtarbeit, und mit welchen Effekten müssen Kopfschmerzbetroffene rechnen?

[JETZT LESEN](#)

Oder gleich loslegen:



Welcher Kopfschmerztyp bin ich?

Mit dem Schnelltest können Sie in vier einfachen Schritten

herausfinden, von welcher der drei häufigsten Kopfschmerzarten Sie wahrscheinlich betroffen sind.

JETZT TESTEN

Gute Partner für die gute Sache:



[Datenschutz](#) [Impressum](#) [Kontakt](#)

